



DCL-1601270202040401 Seat No. \_\_\_\_\_

M. A. (Sem. IV) (CBCS) Examination

July - 2022

Psychology

(Psychotherapeutics) (Old Course)

Time :  $2\frac{1}{2}$  Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.  
(2) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તરો આપો.

- |   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | માનસોપચારનો અર્થ આપી, તેના લક્ષ્યો સમજાવો.                | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 1 | ઉપચારકના કાર્યો અને ભૂમિકા સમજાવો.                        | 14 |
| 2 | એડલરીન ઉપચારના સૈદ્ધાંતિક ખ્યાલો સમજાવો.                  | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 2 | અસ્તિત્વવાદ માનસોપચારના મહત્વના સૈદ્ધાંતિક ખ્યાલો સમજાવો. | 14 |
| 3 | વ્યક્તિ કેન્દ્રિત ઉપચારના મહત્વના ખ્યાલો સમજાવો.          | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 3 | કૌટુંબિક ઉપચારનો અર્થ આપી તેના લક્ષ્યો સમજાવો.            | 14 |
| 4 | ગેસ્ટાલ્ટ ઉપચાર સમજાવો.                                   | 14 |
|   | અથવા  |    |
| 4 | વ્યક્તિત્વનો A-B-C સિદ્ધાંત સમજાવો.                       | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે)                                | 14 |
|   | (1) મુક્ત સાહચર્ય   |    |
|   | (2) અસ્તિત્વવાદ સારવારનો ઉપયોગ                            |    |
|   | (3) કૌટુંબિક ઉપચારના પ્રકારો                              |    |
|   | (4) તાર્કિક ભાવનાત્મક વર્તન ઉપચાર.                        |    |

## ENGLISH VERSION

### Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) Give answers any five questions.

1 Give meaning of psychotherapy and explain its goals. 14

**OR**

1 Explain therapist's functions and role. 14

2 Explain theoretical concepts of Adlerian therapy. 14

**OR**

2 Explain important theoretical concepts of existential psychotherapy. 14

3 Explain important concepts of person centred therapy. 14

**OR**

3 Give meaning of family therapy and explain its goals. 14

4 Explain Gestalt therapy. 14

**OR**

4 Explain A-B-C theory of personality. 14

5 Write short note : (any **two**) 14

- (1) Free association
- (2) Use of existential treatment
- (3) Types of family therapy
- (4) Rational emotional behavioral therapy.